



HERRAMIENTAS DIGITALES



LILY'S
ANGELS
13 AÑOS
ANIVERSARIO



Mi Diario

DE SALUD

Mi Diario de Salud

NOMBRE DEL PARTICIPANTE

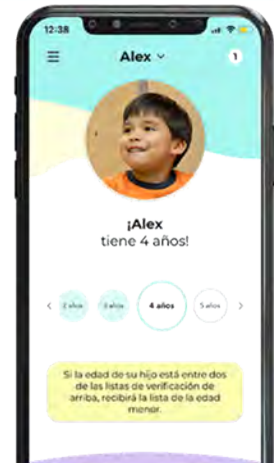


LILY'S ANGELS
Down Syndrome

Herramientas Digitales

GUÍA DESDE EL NACIMIENTO HASTA LOS 5 AÑOS

- Aplicación "Sigamos el Desarrollo" del CDC
- Monitorea lo siguiente:
 - Juego
 - Aprendizaje
 - Lenguaje
 - Comportamiento
 - Motricidad



ENLACE: <https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/actearly/spanish-milestones-app.html>

PRUEBAS PARA LAS FAMILIAS

Pruebas de detección y vacunas necesarias para ti y tus seres queridos para mantener una vida saludable.

ENLACE: <https://health.gov/myhealthfinder>

PRUEBAS DE SALUD MENTAL PARA ADOLESCENTES

- Prueba de ansiedad – Pruebas gratuitas de salud mental de Mental Health America (mhanational.org)

ENLACE: <https://screening.mhanational.org/screening-tools/test-de-ansiedad/?pathway=140412>

- Prueba de depresión – Pruebas gratuitas de salud mental | MHA Screening (mhanational.org)

ENLACE: <https://screening.mhanational.org/screening-tools/test-de-depresion/?pathway=140412>

HOJA INFORMATIVA

SALUD DIGITAL ACCESIBLE



En la era digital, el acceso a la información de salud es fundamental para garantizar su accesibilidad a todos. Las herramientas tecnológicas de hoy en día ofrecen soluciones innovadoras permitiendo no sólo convertir contenidos escritos, como informes médicos, folletos educativos y resultados de exámenes, en formatos de audio para facilitar su comprensión, sino que también tienen la capacidad de transcribir audio a texto.

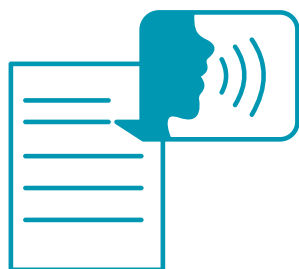
Esta funcionalidad dual amplía las opciones de acceso a la información de salud, asegurando que más personas puedan comprender y utilizar los datos de salud de manera efectiva, de acuerdo con sus preferencias o necesidades individuales.



HOJA INFORMATIVA

SALUD DIGITAL ACCESIBLE

Herramientas de Accesibilidad



Texto a voz: Permite a los usuarios escuchar descripciones de medicamentos, instrucciones post-consulta y consejos de cuidado personal. Esta tecnología hace que la gestión de la salud sea más accesible para quienes prefieran contenidos auditivos en lugar de textuales, facilitando el acceso a información crucial de manera conveniente y eficiente.



Grabaciones de audio: Con el consentimiento del proveedor de salud permite al paciente grabar en audio explicaciones de procedimientos y resúmenes de visitas médicas. Esto asegura que los pacientes puedan revisar la información en casa, a su propio ritmo, mejorando la comprensión y el consentimiento informado.



Herramientas de dictado: Permite que los pacientes utilicen la herramienta en sus teléfonos inteligentes o tabletas para grabar las instrucciones y recomendaciones de sus proveedores de salud. Esto asegura que la información no se olvide o se malinterprete, permitiendo a los pacientes revisar lo discutido en cualquier momento.

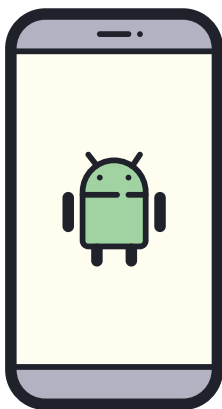


HOJA INFORMATIVA

GUÍA RÁPIDA PARA ACTIVAR Y UTILIZAR HERRAMIENTAS DE ACCESIBILIDAD

Las herramientas de accesibilidad en los celulares se encuentran generalmente en la sección de "Configuración" o "Ajustes" del dispositivo. Para activar y usar herramientas de accesibilidad, lectura en voz alta y grabación de audio, sigue estos pasos:

ANDROID



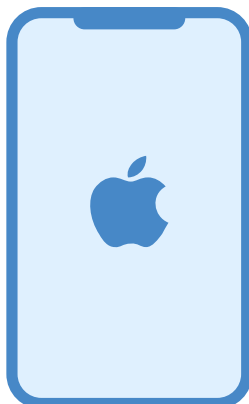
Accesibilidad: Ve a Configuración > Accesibilidad para ajustar opciones como tamaño de texto, lectores de pantalla y control por voz.

Texto a voz en Chrome: Activa desde Configuración > Accesibilidad.

Grabaciones de audio: Usa la app de grabadora de voz predeterminada o descarga una de la Play Store. Accede desde la lista de aplicaciones o busca en la Configuración.



IOS (IPHONE):



Accesibilidad: Abre Configuración > Accesibilidad para herramientas como VoiceOver, Zoom y ajustes de visualización.

Lectura en voz alta en Safari: Activa en Configuración > Accesibilidad > Contenido oral. Usa seleccionando texto y eligiendo "Hablar", o desliza dos dedos hacia abajo desde la parte superior de la pantalla.

Grabaciones de audio: Utiliza la app "Notas de Voz" para grabar. Encuéntrala en la pantalla de inicio o a través de la búsqueda en el dispositivo.

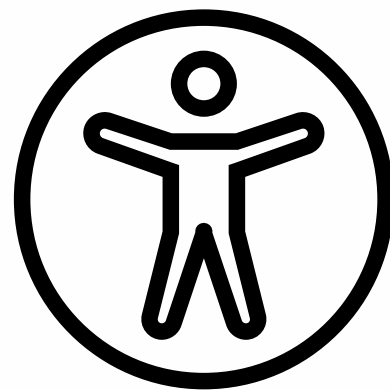


HOJA INFORMATIVA

GUÍA RÁPIDA PARA ACTIVAR Y UTILIZAR HERRAMIENTAS DE ACCESIBILIDAD

Las herramientas de accesibilidad en los celulares se encuentran generalmente en la sección de "Configuración" o "Ajustes" del dispositivo. Para activar y usar herramientas de accesibilidad, lectura en voz alta y grabación de audio, sigue estos pasos:

- 1- Android
- 2- iPhone





Gracias



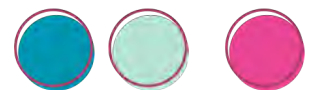
LILY'S
ANGELS
13 AÑOS
ANIVERSARIO

¡Contáctanos!

Kristen@lilysangels.org

admin@lilysangels.org

787-397-3507





Gracias



LILY'S
ANGELS
13 AÑOS
ANIVERSARIO

¡Contáctanos!

Kristen@lilysangels.org

admin@lilysangels.org

787-397-3507

